

# CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Le plus grand réseau avec plus de 70 centres au Québec



## Partenaires de votre bonne forme!

Les membres de la CQCD bénéficient d'un rabais de 15%\* sur le prix régulier de tous les abonnements annuels Optimum comprenant

- ♥ Élaboration d'un **programme d'exercices personnalisé**
- ♥ **3 séances d'entraînement supervisées** par un entraîneur
- ♥ **Appareils pour entraînement musculaire** (poids libres inclus) **et cardiovasculaire**
- ♥ **Accès aux cours en groupe en salle privée** (danse aérobique, etc.)
- ♥ **En tout temps : accès à tous les centres du réseau provincial!\***

Pour maximiser vos résultats, choisissez l'un de nos forfaits d'entraînement privé ou le programme de perte de poids Kilo Cardio Silhouette, et obtenez également 15% de rabais.\*\*

### Comment s'abonner?

Compléter et détacher la carte « Avantage corporatif » ci-dessous et la présenter dans le centre Énergie Cardio de votre choix.

Pour connaître l'adresse du centre le plus près, composez le

**1 877 ENERGIE**

ou visitez notre site Internet

**www.energiecardio.com**

\* **Rabais applicable avant taxes.** Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint. Léger supplément pour les centres Sélect et Sélect pour Elle. \*\* Détails des tarifs et services disponibles en succursale. Prix modifiables sans préavis.

### Carte « Avantage corporatif »



Votre organisme a conclu une entente avec Énergie Cardio.

Nom de l'organisme : \_\_\_\_\_ Centre : \_\_\_\_\_

Nom du membre : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**Présentation obligatoire de votre carte de membre avec cette carte.**